

Tag des Judo



Samstag, 05.11.2016

Turnhalle Grundschule Schagenstr.



Mitmach-Aktion für jedermann

10:00 – 11:30 Uhr: Judo-Schnupperkurs

11:30 – 13:00 Uhr: Selbstverteidigungskurs (Ju-Jutsu)

13:00 – 14:30 Uhr: Judo-Lehrgang für U12 & U15

14:30 – 16:30 Uhr: Judo-Fairness-Turnier



Eine Initiative der Vereine des Deutschen Judo-Bundes e.V.

Weitere Infos unter: www.judo-ac.com