



BRANDER TURNVEREIN

1883 AACHEN E.V.

Sportprogramm - „Kinder / Jugendliche“

Eltern – Kind – Turnen

Di.	16.00 – 17.00	Spiel & Turnen I	Eltern-Kind 1,5 – 3 Jahre	TH-Markt-Str.	Lena Kehren
Mi.	15.30 – 16.30	Spiel & Turnen II	Eltern-Kind 1,5 – 3 Jahre	Gymnastikhalle	Inna Fuentes
Mi.	16.30 – 17.30	Spiel & Turnen III	Eltern-Kind 1,5 – 3 Jahre	Gymnastikhalle	Inna Fuentes
Mo.	16.00 – 17.00	Spiel & Turnen IV	Eltern-Kind 3 – 5 Jahre	TH-Schagen-Str.	Lena Kehren
Di.	17.00 – 18.00	Spiel & Turnen V	Eltern-Kind 3 – 5 Jahre	TH-Marktstr.	Lena Kehren

Sport, Spiel & Turnen – Kinder

Do.	15.15 – 16.15	Sport, Spiel & Turnen I	Kinder 5 - 6 Jahre	TH-Karl-Kuck-Str.	Lena Kehren Inna Fuentes
Do.	16.15 – 17.15	Sport, Spiel & Turnen II	Kinder 7 - 10 Jahre	TH-Karl-Kuck-Str.	Lena Kehren Inna Fuentes

Tanzen – Mädchen

Mi.	17.30 – 18.30	Hip-Hop & Zumba für Teens	Mädchen 10 – 16 Jahre	Gymnastikhalle	Ricardo Sampson
-----	---------------	---------------------------	-----------------------	----------------	-----------------

Gerätturnen – Mädchen

Mi.	16.00 – 17.00	Gerätturnen - Anfänger I	Mädchen 6 – 10 Jahre	TH-Schagen-Str.	Christian Faulhaber
Mo.	15.45 – 17.15	Gerätturnen - Anfänger II	Mädchen 7 – 12 Jahre	TH-Karl-Kuck-Str.	Christian Faulhaber, Mamdouh Nader
Mo.	17.15 – 19.15	Gerätturnen – Fortgeschrittene I	Mädchen 12 – 24 Jahre	TH-Karl-Kuck-Str.	Klaus Schrahe, Annika Schütt, Mamdouh Nader
Do.	17.15 – 19.15	Gerätturnen – Fortgeschrittene II	Mädchen 12 – 24 Jahre	TH-Karl-Kuck-Str.	Klaus Schrahe, Niclas Schlosser

Kunstturnen – Mädchen

Mi.	15.30 – 21.00	Kunstturnen	Mädchen 5 – 22 Jahre	TH Couven-Gymn.	Anna & Robert Farkas
Fr.	15.30 – 18.00	Kunstturnen (Probetraining)	Mädchen 5 – 22 Jahre	TH Couven-Gymn.	Anna & Robert Farkas
Sa.	09.00 – 13.00	Kunstturnen	Mädchen 5 – 22 Jahre	TH Couven-Gymn.	Anna & Robert Farkas

Anschriften Turnhallen

Grünanlage, Marktplatz, 52078 AC-Brand
Gymnastikhalle Wolferskaul 19, 52078 AC-Brand (am Sportplatz, neben Schwimmhalle)
Turnhalle Karl-Kuck-Str. 35, 52078 AC-Brand (Grundschule)
Turnhalle Schagenstr. 40, 52078 AC-Brand (Grundschule)
Turnhalle Marktstr. 25, 52078 AC-Brand (Grundschule)
Grünanlage Evang. Gemeinde-Zentrum, Hermann-Löns-Str. 29-31, 52078 Aachen
Turnhalle Couven-Gymnasium, Limburger Str., 52074 Aachen
Sporthalle Forster Linde, Lintertstraße 68, 52078 AC-Forst (Grundschule)
TH-Mataréstr. 1, 52078 AC-Forst (Nähe Arkaden)
Sporthalle Luisenstr. 42, 52070 Aachen
Sporthalle Gleiwitzerstr. 10, 52078 Aachen
1-fach-TH Gesamtschule, Rombachstr. 97, 52078 AC-Brand
3-fach-SpH Gesamtschule, Rombachstr. 97, 52078 AC-Brand
Pfarrheim St. Katharina, Forster Linde 5, 52078 Aachen



BRANDER TURNVEREIN

1883 AACHEN E.V.

Sportprogramm - „Erwachsene / Senioren“

Gesundheitssport

Mo.	15.15 – 16.30	Gesundheitstraining	Frauen	Gymnastikhalle	Rita Ollfisch
Fr.	13.15 – 14.45	Yoga – Anfänger	Frauen & Männer	Gymnastikhalle	Helga Niessen
Fr.	15.00 – 16.30	Hatha – Yoga	Frauen & Männer	Gymnastikhalle	Anne Rigaud
Fr.	17.30 – 18.30	Wirbelsäulengymnastik I	Frauen & Männer	Gymnastikhalle	Christian Rüttgers
Fr.	18.30 – 19.30	Wirbelsäulengymnastik II	Frauen & Männer	Gymnastikhalle	Christian Rüttgers

Ausgleichsgymnastik

Mo.	18.00 – 19.00	Ausgleichsgymnastik III	Frauen	Gymnastikhalle	Ulrike Witte
Mo.	19.15 – 20.30	Ausgleichsgymnastik I	Frauen	TH-Karl-Kuck-Str.	Rita Ollfisch
Mi.	09.00 – 10.30	Ausgleichsgymnastik II	Frauen	Gymnastikhalle	Beate Grahner

Gymnastik & Entspannung / Seniorensport

Di.	09.00 – 10.15	Gymnastik & Entspannung I	Frauen	Gymnastikhalle	Christian Faulhaber
Di.	10.15 – 11.30	Gymnastik & Entspannung II	Frauen	Gymnastikhalle	Anne Kalies
Fr.	10.30 – 11.45	Gymnastik für Senioren I	Frauen	Gymnastikhalle	Petra Brilon
Fr.	10.00 – 11.00	Gymnastik für Senioren II	Frauen	TH-Menoritenstr.	Anne Kalies
Fr.	09.00 – 10.15	Gymnastik für Körper und Seele	Frauen	Gymnastikhalle	Anke Schulteis

Fitness, Gymnastik & Spiel – Erwachsene

Mo.	20.30 – 21.45	Fitness-Aerobic/Body-Work-Out I	Frauen	TH-Karl-Kuck-Str.	Zeinia Reza-Jakubi
Mi.	10.30 – 12.00	Fitness-Aerobic/Body-Work-Out II	Frauen	Gymnastikhalle	Jutta Lange
Mi.	17.00 – 18.00	Fitness, Gymnastik & Spiel I	Männer	TH-Schagenstr.	Christiane Nowack
Mi.	20.00 – 22.00	Fitness, Gymnastik & Spiel II	Männer	TH-Schagenstr.	Gereon Paul
Do.	19.15 – 21.15	Fitness, Gymnastik & Spiel III	Frauen & Männer	TH-Karl-Kuck-Str.	Angela Weinen

Tanz

Mo.	19.00 – 20.00	Gesellsch.-Tanz I, Standard/Latein	Partner	Gymnastikhalle	Katja Gier
Mo.	20.00 – 21.00	Gesellsch.-Tanz II, Standard/Latein	Partner (Fortgeschrittene)	Gymnastikhalle	Katja Gier
Di.	18.00 – 19.00	Zumba & Latin-Dance (Gold)	Frauen	Gymnastikhalle	Ricardo Sampson
Mi.	18.30 – 19.30	Zumba & Latin-Dance (Gold)	Frauen	Gymnastikhalle	Ricardo Sampson
Do.	14.30 – 16.00	Fit durch Tanz	Frauen & Männer	Gymnastikhalle	Waltraud Pyls-Konertz

Ausdauersport

Di.	18.00 – 19.00	Laufftreff / Walking / Nordic-Walking	Sommerprogramm	Treffpunkt Parkplatz	Britta Offermans
Fr.	16.00 – 17.00	Laufftreff / Walking / Nordic-Walking	Winterprogramm	Birkenstraße am	Britta Offermans
Fr.	18.00 – 19.00	Laufftreff / Walking / Nordic-Walking	Sommerprogramm	Brander Wald,	Britta Offermans
So.	09.00 – 10.00	Laufftreff / Walking / Nordic-Walking	Ganzjahresprogramm	Sommer- / Winter- programm beachten	Britta Offermans