



# BRANDER TURNVEREIN 1883 AACHEN E.V.

---

Brander Turnverein 1883 Aachen e. V. Trierer Str. 833 52078 Aachen

## Der Vorstand

Vorstand Budo

Dr. Luc Schlömer

Oberforstbacher Str. 201 | 52076

Aachen

Luc.Schloemer@rwth-aachen.de

[www.branderv-tv.de](http://www.branderv-tv.de)

09.08.2020

## Hygieneschutzkonzept für den Budo-Sport im Brander TV Aachen (Trainingsort: Turnhalle Schagenstraße)

### 1. Vorwort

Die nachfolgend aufgeführten Maßnahmen stellen das Hygieneschutzkonzept der Budo-Abteilung des Brander TV Aachen dar. Die dargestellten Maßnahmen und das daraus resultierende Konzept orientieren sich an den Vorgaben des Deutschen Judobunds e. V., die unter <https://www.judobund.de/corona-news/downloads/uebergangsregeln-vereinssport/> eingesehen werden können. Der Brander TV Aachen behält sich vor das Konzept entsprechend der aktuellen Begebenheiten anzupassen.

### 2. Grundsätze

- Die Teilnahme am Training ist FREIWILLIG.
- Wer sich krank fühlt, egal ob Trainer oder Athlet, bleibt zu Hause!
- Die Budoregeln sollen strikt eingehalten werden. Begrüßung und Verabschiedung erfolgen ausschließlich mit einer Verbeugung.
- Übergeordnet überwacht der Trainer die Umsetzung und Einhaltung der Hygieneschutzmaßnahmen; seinen Anweisungen haben die teilnehmenden Sportler jederzeit unverzüglich nachzukommen. Teilnehmer, die den Anweisungen des Trainers zuwider handeln, werden unverzüglich der Halle verwiesen und vom aktuellen Training sowie allen weiteren Trainingseinheiten ausgeschlossen.
- Die Teilnehmeranzahl ist auf 30 Personen pro Trainingseinheit (inklusive Trainer) beschränkt.

- Eingang und Ausgang der Trainingsstätte sind räumlich getrennt. In der Halle dürfen sich nur, die durch die Größe der Trainingsfläche definierte Anzahl an Athleten aufhalten.
- Begleitpersonen dürfen die Halle **nicht** betreten, d. h. Eltern und sonstige Zuschauer haben bis auf weiteres keinen Zutritt zur Trainingsstätte.
- In der Halle stehen keine Umkleiden zur Verfügung. Toiletten sind nur im Notfall zu benutzen.
- Für die Dauer der Sportausübung unter SARS-CoV-2 Bedingungen können keine „Schnupper-Sportler“ angenommen werden.
- Für die Dauer des Trainings werden ständige Trainingspaare gebildet. Die Trainingsgruppen werden protokolliert. Partnerwechsel erfolgen nicht.
- Am Training teilnehmen dürfen nur Athleten, die den Risikofragebogen (Anlage 1) ausgefüllt und unterschrieben zum Training mitgebracht haben,
- Die Mattenfläche wird nach jedem Training gereinigt.

### 3. Trainingsvorbereitung

- **Vor dem Training gilt für die Athleten:**
  - Zu Hause den Risikofragebogen (Anlage 1) ausdrucken, ausfüllen, unterschreiben bzw. bei Minderjährigkeit von den Erziehungsberechtigten unterschreiben lassen und zum Training mitnehmen.
  - Vor dem Training den frisch gewaschenen Judoanzug zu Hause anlegen und Mundschutz mitführen.
  - Alleine zum Training kommen (oder ggf. von den Eltern gefahren werden) → Bitte möglichst keine Fahrgemeinschaften bilden.
  - Vor Betreten des Geländes der Sporthalle bitte Nasen-Mund-Bedeckung anlegen.
- **Zusätzlich gilt für die Trainer:**
  - Desinfektionsmittel am Halleneingang zur Desinfektion der Hände für die Athleten aufstellen.
  - In der Halle werden vor dem Trainingsbeginn Matten für „Matteninseln“ der Größe 3 m x 3 m (9 Matten, Variante 1) oder 4 m x 4 m (16 Matten, Variante 2) durch die Trainer abgelegt. Die Inseln haben 4 m Abstand bei Variante 1 und 3 m Abstand bei Variante 2 zueinander. Die zu wählende Variante entscheidet der Trainer in Abhängigkeit von den Trainingsinhalten.
  - Schilder zur Kennzeichnung des Ein- und Ausgang aufhängen.
  - 1. OG (Umkleiden) absperren mit Absperrband.

## 4. Durchführen des Trainings:

### ○ Trainingsbeginn:

- Trainer und Athleten treffen sich zum vorgesehenen Trainingsbeginn mit Mundschutz vor der Halle auf dem Parkplatz.
- Die Athleten geben den Trainern ihre ausgefüllten Risikofragebögen (Anlage 1) und erhalten eine Mattenzuweisung (Zuweisung einer Matteninsel). **Wichtig:** Ohne Abgabe des Risikofragebogens ist die Teilnahme am Training nicht möglich.
- Der Trainer kontrolliert den Gesundheitszustand der Athleten visuell. Sollte der Trainer Zweifel am Gesundheitszustand haben, ist er berechtigt den/die Athleten nach Hause zu schicken.
- Bei Betreten der Halle desinfizieren sich Athleten und Trainer die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel (hier kann auch eigenes mitgebracht und benutzt werden).
- Nachdem sich die Trainingsgruppen an der Matteninsel eingefunden haben, baut jede Gruppe ihre Matteninsel auf (sofern die Insel noch nicht liegt, da zuvor eine andere Gruppe Training hatte) und betritt diese danach. Die Matteninsel wird bis zum Trainingsende i. d. R. nicht verlassen!
- Teilnehmerlisten werden ausgefüllt (Anlage 2). Darauf wird explizit festgehalten welche Trainingsgruppen sich gebildet haben!
- Danach darf der Mundschutz abgelegt werden. (Hinweis: Der Deutsche Judobund e. V. empfiehlt das Tragen eines Mundschutzes beim Techniktraining. Dies wird den Teilnehmer freigestellt).

### ○ Training:

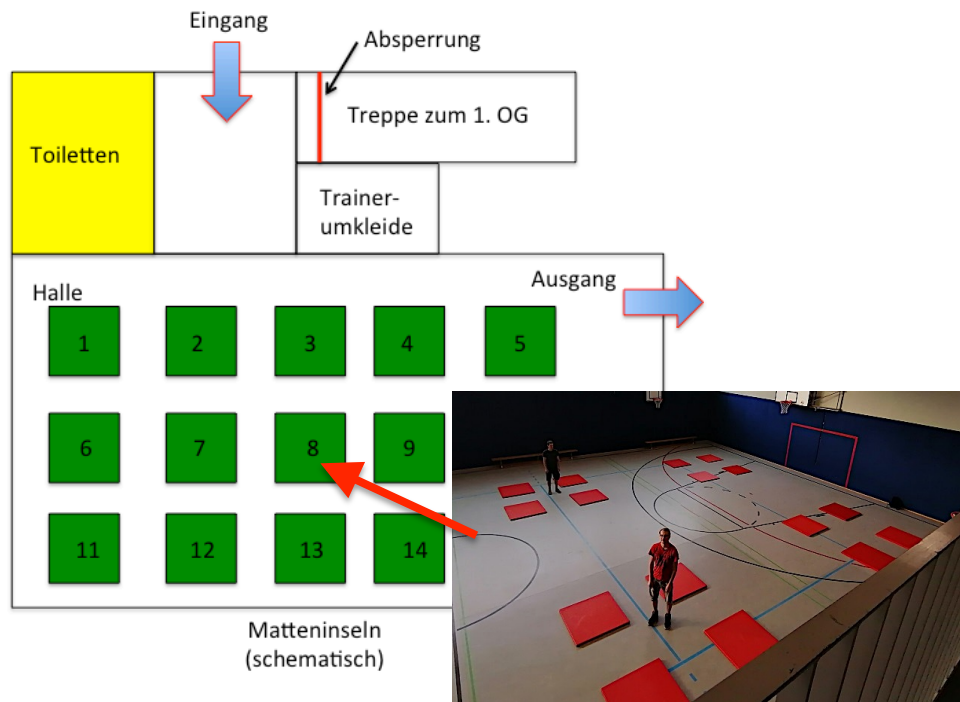
- Der Trainer führt mit seinem Partner die Übungen auf seiner Matte vor und verlässt diese während des Trainings i. d. R. nicht.
- **WICHTIG:** Nach Trainingsbeginn werden keine weiteren Teilnehmer mehr zugelassen. (Hinweis: Die Hallentür wird auch nicht für Teilnehmer späterer Trainingsgruppen, die zu früh da sind, geöffnet.)

### ○ Trainingsende:

- Alle legen ihren Mundschutz wieder an (sofern er abgelegt wurde)
- Der Trainer geht mit Putzmittel zu jeder Matte und verteilt es auf der Matte (Mopp oder Drucksprüher).
- Jede Matte bekommt gleichzeitig eine Zewa-Rolle ausgehändigt.
- Die Athleten putzen/trocknen die Matte eigenständig mit Zewa.
- Der Müll wird in einem Müllsack gesammelt, der verschlossen und durch den Trainer direkt entsorgt wird.

- Sofern die Matten abgebaut werden sollen, fährt der Trainer den Mattenwagen zu jeder Matteninsel und die Teilnehmer legen die Matten auf dem Mattenwagen ab.
- Danach verlassen alle Trainingsteilnehmer die Halle durch den gekennzeichneten Ausgang.

## 5. Schematische Darstellung - Konzept Turnhalle Schagenstraße



Sofern Rückfragen zum Konzept bestehen oder Sie weitere Anregungen haben, können Sie mich gerne per E-Mail oder in der Halle beim Training kontaktieren.

Vielen Dank vorab und bleiben Sie alle gesund!

Mit sportlichem Gruß,

*Luc Schlömer*

Luc Schlömer  
(Brander TV – Vorstand Budo)

### Anlagen:

- **Anlage 1:** Risikofragebogen
- **Anlage 2:** Trainingsprotokoll und Teilnehmerliste



## Anlage 1: Risikofragebogen

Mit dem ausfüllen dieses Fragebogens erklärt sich der Unterzeichner bereit, dass die beinhaltenen Daten mit dem Zweck zur Minimierung des Infektionsrisikos mit Covid-19 ausgewertet und bis zum Ende der Pandemie gespeichert werden. Der Fragenbogen dient der Verfolgung von Infektionsketten. Der Unterzeichner versichert, dass er beim Neu-Auftreten von im Fragebogen genannten Symptomen dem Training fernbleiben wird und sich in ärztliche Behandlung begeben wird; die Freigabe zur Trainingsteilnahme erfolgt durch die ärztliche Diagnose, dass SARS-CoV-2 nicht oder nicht mehr vorliegt.

### 1. Personenbezogene Daten

Name

Vorname

Geburtsdatum

Adresse

Trainingsadresse

*Turnhalle Schagenstraße*

Telefon (mobil)

Mail

Besuchen Sie zurzeit die Schule?

**J / N**

Wenn ja, Name der Schule und Klasse angeben:

---

Lebt ein Trainingspartner der Trainingsgruppe, mit Ihnen in häuslicher Gemeinschaft?

**J / N**

Wenn ja, wer?

---



## 2. Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2

- Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tage? **J / N**
- Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? **J / N**

Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben:

\_\_\_\_\_

Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage außerhalb Deines Heimat- oder Trainingsortes? **J / N**

Wenn ja, bitte aufführen wann und wo:

\_\_\_\_\_

## 3. Symptomevaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (für die letzten 14 Tage)

|  |              |
|--|--------------|
| Fieber   | <b>J / N</b> |
| Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen | <b>J / N</b> |
| Husten   | <b>J / N</b> |
| Dyspnoe (Atemnot)  | <b>J / N</b> |
| Geschmacks- und/oder Riechstörungen                      | <b>J / N</b> |
| Halsschmerzen  | <b>J / N</b> |
| Rhinitis (Schnupfen)                                     | <b>J / N</b> |
| Diarrhoe (Durchfall)                                     | <b>J / N</b> |

Sollte eine der Fragen mit ja („J“) beantwortet werden, muss der Hausarzt konsultiert werden. Ein Training ist bis zur Abklärung nicht möglich.

---

Ort, Datum, Unterschrift (ggf. des/der Erziehungsberechtigten)



## Anlage 2: Trainingsprotokoll und Teilnehmerliste

Diese Auflistung dient der Nachvollziehbarkeit der Trainingsteilnehmer während der Corona Zeit. Mit dem Eintrag in diese Liste erklären die Teilnehmer, dass sie die Hygiene Hinweise zur Kenntnis genommen haben, und gesund sind.

|                          |
|--------------------------|
| Trainingstag             |
| Uhrzeit von:             |
| Uhrzeit bis:             |
| Verantwortlicher Trainer |
| Trainer Assistent:       |
| Trainer Assistent:       |

- Wurde die Matte nach dem Training gereinigt? **J/N**
- Wurde die Toilette während des Trainings genutzt? **J/N**
- Wenn ja, wurde diese gereinigt? **J/N**

- Gab es besondere Vorkommnisse, wenn ja welche?

---

---

---

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Trainers: \_\_\_\_\_



# BRANDER TURNVEREIN

1883 AACHEN E.V.

---

| Lfd.-Nr. | Name | Vorname | Partner-Nr. |
|----------|------|---------|-------------|
| 1        |      |         |             |
| 2        |      |         |             |
| 3        |      |         |             |
| 4        |      |         |             |
| 5        |      |         |             |
| 6        |      |         |             |
| 7        |      |         |             |
| 8        |      |         |             |
| 9        |      |         |             |
| 10       |      |         |             |
| 11       |      |         |             |
| 12       |      |         |             |
| 13       |      |         |             |
| 14       |      |         |             |
| 15       |      |         |             |
| 16       |      |         |             |
| 17       |      |         |             |
| 18       |      |         |             |
| 19       |      |         |             |
| 20       |      |         |             |
| 21       |      |         |             |
| 22       |      |         |             |
| 23       |      |         |             |
| 24       |      |         |             |
| 25       |      |         |             |
| 26       |      |         |             |
| 27       |      |         |             |
| 28       |      |         |             |
| 29       |      |         |             |
| 30       |      |         |             |

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Trainers: \_\_\_\_\_