



# BRANDER TURNVEREIN

## 1883 AACHEN E.V.

---

Brander Turnverein 1883 Aachen e. V. Trierer Str. 833 52078 Aachen

### Der Vorstand

Vorstand Budo

Dr. Luc Schlömer

Oberforstbacher Str. 201 | 52076

Aachen

Luc.Schloemer@rwth-aachen.de

[www.brander-tv.de](http://www.brander-tv.de)

25.10.2020

## Hygieneschutzkonzept für den Budo-Sport im Brander TV Aachen

(Trainingsort: Turnhalle Schagenstraße)

Änderungen zum Konzept vom 13.09.2020 in roter Schrift

### 1. Vorwort

Die nachfolgend aufgeführten Maßnahmen stellen das Hygieneschutzkonzept der Budo-Abteilung des Brander TV Aachen dar. Die dargestellten Maßnahmen und das daraus resultierende Konzept orientieren sich an den Vorgaben des Deutschen Judobunds e. V., die unter <https://www.judobund.de/corona-news/downloads/uebergangsregeln-vereinssport/> eingesehen werden können. Der Brander TV Aachen behält sich vor das Konzept entsprechend der aktuellen Begebenheiten anzupassen.

### 2. Grundsätze

- Die Teilnahme am Training ist FREIWILLIG.
- Wer sich krank fühlt, egal ob Trainer oder Athlet, bleibt zu Hause!
- Die Budoregeln sollen strikt eingehalten werden. Begrüßung und Verabschiedung erfolgen ausschließlich mit einer Verbeugung.
- Übergeordnet überwacht der Trainer die Umsetzung und Einhaltung der Hygieneschutzmaßnahmen; seinen Anweisungen haben die teilnehmenden Sportler jederzeit unverzüglich nachzukommen. Teilnehmer, die den Anweisungen des Trainers zuwider handeln, werden unverzüglich der Halle verwiesen und vom aktuellen Training sowie allen weiteren Trainingseinheiten ausgeschlossen.
- **Aufgrund der Hallengröße besteht eine Einschränkung der Teilnehmeranzahl auf 32 Athleten (inklusive Trainer) im Trainingsbereich (Halle).**
- Eingang und Ausgang der Trainingsstätte sind räumlich getrennt. In der Halle dürfen sich nur, die durch die Größe der Trainingsfläche definierte Anzahl an Athleten aufhalten.

- Begleitpersonen (Eltern, Geschwister, etc.) dürfen die Halle **nicht** betreten.  
→ Das Kindertraining ist von dieser Regelung ausgenommen: Hier dürfen Begleitpersonen den Emporenbereich der Halle betreten. Der Zugang zum Trainingsbereich bleibt weiterhin untersagt. Für die Begleitpersonen gilt permanente Maskenpflicht. Des Weiteren ist im Emporenbereich ein Abstand zur nächsten Person bzw. Personengruppe eines anderen Haushalts von 2 m einzuhalten. Ist dies nicht möglich, so können nur die Begleitpersonen in der Halle verbleiben, die einen entsprechenden Abstand zur jeweils nächsten Person einhalten können.
- In der Halle stehen keine Umkleiden zur Verfügung. Die Toilettennutzung ist auf ein Minimum zu beschränken.
- Für die Dauer des Trainings werden ständige Trainingspaare bzw. Trainingsgruppen (bis zu 4 Personen) gebildet. Die Trainingspaare bzw. -gruppen werden protokolliert. Partnerwechsel zwischen den Gruppen erfolgen nicht.
- Am Training teilnehmen dürfen nur Athleten, die alle Fragen des Risikofragebogens (Anlage 1) mit Nein („N“) für sich beantworten können. Die zugehörige Teilnahmebestätigung erfolgt durch Unterschrift des in der Anlage 1 beigefügten Zettels (**nur** Seite 2/2) durch einen Erziehungsberechtigten oder den Athleten, sofern dieser volljährig ist. Diese Bestätigung ist zum Training mitzubringen, dem Trainer vorzuzeigen und danach wieder mit nach Hause zu nehmen. Trainer und Athleten bestätigen zum Trainingsbeginn die Vorlage der unterschriebenen Teilnahmebestätigung auf der ausgelegten Teilnehmerliste. Die Bestätigung ist zu jedem Training zu aktualisieren und erneut vorzulegen.
- „Schnupper-Sportler“ werden zum Training zugelassen. Diese müssen zusätzlich Anlage 3 des Hygieneschutzkonzepts (Trainingsteilnehmerdaten für ein Schnuppertraining) ausgefüllt und unterschrieben zum Schnuppertraining mitbringen.
- Im öffentlichen Raum vor der Halle dürfen sich nur die gemäß der aktuell gelten Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 (CoronaSchVO) zugelassenen Personenanzahlen und Gruppengrößen treffen bzw. aufhalten.
- Die Mattenfläche wird nach jedem Training gereinigt.

### 3. Trainingsvorbereitung

- **Vor dem Training gilt für die Athleten:**
  - Zu Hause den Risikofragebogen lesen, Seite 2/2 aus Anlage 1 ausdrucken, ausfüllen, unterschreiben bzw. bei Minderjährigkeit von den Erziehungsberechtigten unterschreiben lassen und zum Training mitnehmen. Für Schnupperteilnehmer ist Anlage 3 zusätzlich auszufüllen und unterschrieben zum Training mitzubringen sowie dort beim Trainer abzugeben.
  - Vor dem Training den frisch gewaschenen Judoanzug zu Hause anlegen und Mundschutz mitführen.

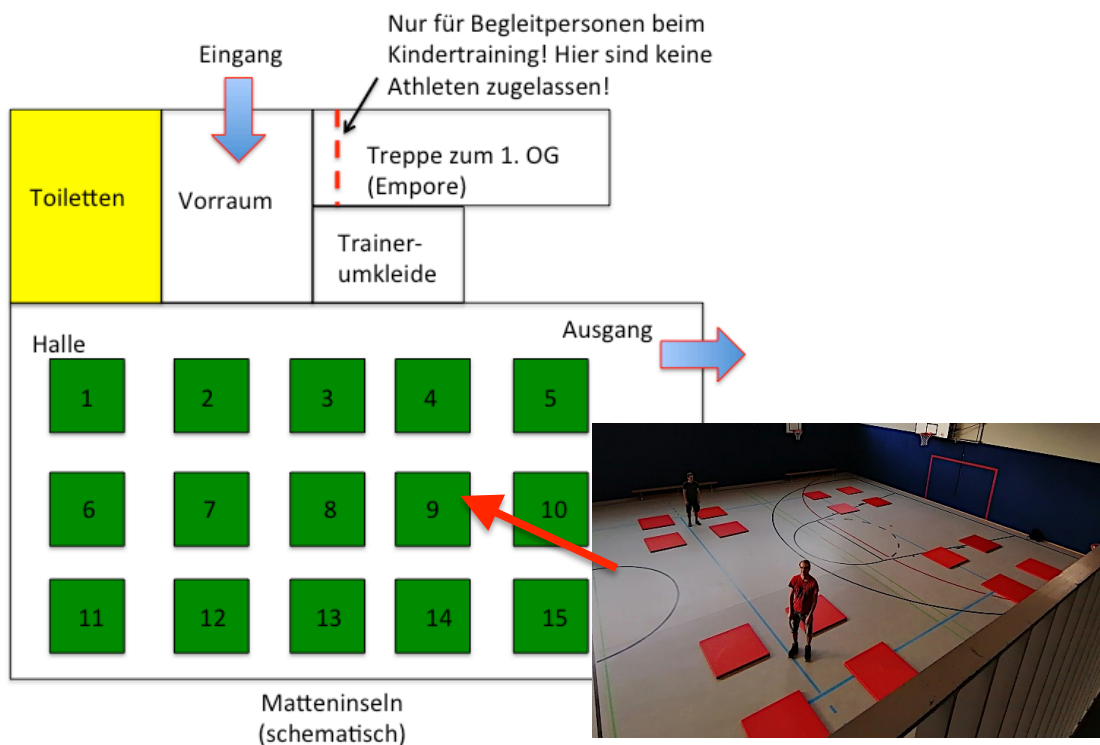
- Alleine zum Training kommen (oder ggf. von den Eltern gefahren werden) → Bitte möglichst keine Fahrgemeinschaften bilden.
- Vor Betreten des Geländes der Sporthalle bitte Nasen-Mund-Bedeckung anlegen.
- **Zusätzlich gilt für die Trainer:**
  - Desinfektionsmittel am Halleneingang zur Desinfektion der Hände für die Athleten aufstellen.
  - In der Halle werden vor dem Trainingsbeginn Matten für „Matteninseln“ der Größe 3 m x 3 m (9 Matten, Variante 1) oder 4 m x 4 m (16 Matten, Variante 2) durch die Trainer abgelegt. Die Inseln haben 4 m Abstand bei Variante 1 und 3 m Abstand bei Variante 2 zueinander. Die zu wählende Variante entscheidet der Trainer in Abhängigkeit von den Trainingsinhalten.
  - Schilder zur Kennzeichnung des Ein- und Ausgang aufhängen.
  - **Türen zu den Umkleiden schließen, da diese nicht zur Verfügung stehen.**

#### 4. Durchführen des Trainings:

- **Trainingsbeginn:**
  - Trainer und Athleten treffen sich zum vorgesehenen Trainingsbeginn mit Mundschutz vor der Halle auf dem Parkplatz. **Bei Regen oder starker Kälte kann das Treffen im Vorraum/Eingangsbereich der Halle bei geöffneter Tür zur Lüftung unter Berücksichtigung der Maskenpflicht erfolgen.**
  - Der Trainer kontrolliert den Gesundheitszustand der Athleten visuell. Sollte der Trainer Zweifel am Gesundheitszustand haben, ist er berechtigt den/die Athleten nach Hause zu schicken.
  - Die Athleten **zeigen** den Trainern ihre ausgefüllten Bescheinigungen (Anlage 1, Seite 2/2 **sowie für Schnupperteilnehmer zusätzlich Abgabe von Anlage 3**) und erhalten eine Mattenzuweisung (Zuweisung einer Matteninsel). **Wichtig:** Ohne ein Vorzeigen der Bescheinigung **bzw. für Schnupperteilnehmer ohne eine zusätzliche Abgabe von Anlage 3** ist die Teilnahme am Training nicht möglich.
  - Teilnehmerlisten werden ausgefüllt und unterschrieben (Anlage 2). **Darauf wird explizit festgehalten welche Trainingsgruppen sich gebildet haben und dokumentiert, dass die zuvor genannte Bescheinigung (Anlage 1, Seite 2/2) bzw. bei Schnupperteilnehmer die Bescheinigungen (Anlage 1, Seite 2/2 sowie Anlage 3) unterschrieben vorgezeigt bzw. im Fall von Anlage 3 abgegeben wurde.**
  - **Beim Kindertraining sind Begleitpersonen zugelassen. Diese werden auf der Trainingsliste (Anlage 2) gesondert unter dem Abschnitt Begleitpersonen unter Angabe der Kontaktdaten vermerkt.**

- Bei Betreten der Halle desinfizieren sich Athleten, Trainer **und ggf. beim Kindertraining die Begleitpersonen** die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel (hier kann auch eigenes mitgebracht und benutzt werden).
  - **Die beim Kindertraining zugelassenen Begleitpersonen begeben sich unverzüglich auf die Empore. Für die Begleitpersonen besteht permanente Maskenpflicht. Die Abstandsregel von 2 m ist einzuhalten.**
  - Nachdem sich die Trainingsgruppen an der Matteninsel eingefunden haben, baut jede Gruppe ihre Matteninsel auf (sofern die Insel noch nicht liegt, da zuvor eine andere Gruppe Training hatte) und betritt diese danach. Die Matteninsel wird bis zum Trainingsende i. d. R. nicht verlassen!
  - Danach darf der Mundschutz abgelegt werden. (Hinweis: Der Deutsche Judobund e. V. empfiehlt das Tragen eines Mundschutzes beim Techniktraining. Dies wird den Teilnehmer freigestellt).
- **Training:**
- Der Trainer führt mit seinem Partner die Übungen auf seiner Matte vor und verlässt diese während des Trainings i. d. R. nicht.
  - **WICHTIG:** Nach Trainingsbeginn werden keine weiteren Teilnehmer mehr zugelassen. (Hinweis: Die Hallentür wird auch nicht für Teilnehmer späterer Trainingsgruppen, die zu früh da sind, geöffnet.)
- **Trainingsende:**
- Alle legen ihren Mundschutz wieder an (sofern er abgelegt wurde)
  - Der Trainer geht mit Putzmittel zu jeder Matte und verteilt es auf der Matte (Mopp oder Drucksprüher).
  - Jede Matte bekommt gleichzeitig eine Zewa-Rolle ausgehändigt.
  - Die Athleten putzen/trocknen die Matte eigenständig mit Zewa.
  - Der Müll wird in einem Müllsack gesammelt, der verschlossen und durch den Trainer direkt entsorgt wird.
  - Sofern die Matten abgebaut werden sollen, fährt der Trainer den Mattenwagen zu jeder Matteninsel und die Teilnehmer legen die Matten auf dem Mattenwagen ab.
  - Danach verlassen alle Trainingsteilnehmer die Halle durch den gekennzeichneten Ausgang.
  - **Die im Kindertraining zugelassenen Begleitpersonen verlassen die Halle getrennt von den Athleten. Eine Zusammenkunft nach dem Training erfolgt ausschließlich außerhalb der Halle.**

## 5. Schematische Darstellung - Konzept Turnhalle Schagenstraße



Sofern Rückfragen zum Konzept bestehen oder Sie weitere Anregungen haben, können Sie mich gerne per E-Mail oder in der Halle beim Training kontaktieren.

Vielen Dank vorab und bleiben Sie alle gesund!

Mit sportlichem Gruß,

*Luc Schlömer*

Luc Schlömer  
(Brander TV – Vorstand Budo)

### Anlagen:

- **Anlage 1:** Risikofragebogen
- **Anlage 2:** Trainingsprotokoll und Teilnehmerliste
- **Anlage 3:** Trainingsteilnehmerdaten für ein Schnuppertraining



## Anlage 1: Risikofragebogen

Dieser Fragebogen dient als Bewertungsgrundlage ob an einem Budo-Training teilgenommen werden kann oder nicht. Beim Neu-Auftreten von im Fragebogen genannten Symptomen ist dem Training fernzubleiben und sich in ärztliche Behandlung zu begeben; die Freigabe zur Trainingsteilnahme erfolgt dann durch die ärztliche Diagnose, dass SARS-CoV-2 nicht oder nicht mehr vorliegt.

### 1. Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2

- Hatten Sie wissentlich Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tage? **J / N**
- Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? **J / N**
- Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage in einem gemäß RKI ausgewiesenen Risikogebiet im Ausland (**außer Belgien, Niederlande**)? **J / N**

### 2. Symptomevaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (für die letzten 14 Tage)

Fieber	<b>J / N</b>
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen	<b>J / N</b>
Husten	<b>J / N</b>
Dyspnoe (Atemnot)	<b>J / N</b>
Geschmacks- und/oder Riechstörungen	<b>J / N</b>
Halsschmerzen	<b>J / N</b>
Rhinitis (Schnupfen)	<b>J / N</b>
Diarrhoe (Durchfall)	<b>J / N</b>

Sollte eine der Fragen mit ja („J“) beantwortet werden, muss der Hausarzt konsultiert werden. Ein Training ist bis zur Abklärung nicht möglich.

Sofern alle Fragen mit Nein („N“) beantwortet werden können, kann am Training teilgenommen werden.

Alle Athleten bringen bitte die unterschriebene Bestätigung (siehe Seite 2/2) zu **jedem Training neu ausgefüllt** mit.



## Teilnahme am Budo-Training des Brander TV

(vor Trainingsbeginn dem Trainer zu zeigen **und wieder mit nach Hause zu nehmen**)

Trainingsadresse: Turnhalle Schagenstr. Aachen-Brand

Datum des Trainings :

Uhrzeit:

Name:

Vorname:

**Telefonnummer:**

### **Hinweis:**

Trainingsteilnehmer, die Symptome der Krankheit Covid-19 (z. B. erhöhte Temperatur, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Geruchs- und Geschmacksbeeinträchtigung, Atemnot, Durchfall) aufweisen, sollten zum Schutz anderer und zur Eindämmung der Verbreitung von SARS-CoV-2 nicht am Training teilnehmen.

Hiermit versichere ich, dass die oben genannte Person entsprechend des Risikofragebogens am Training teilnehmen darf.

---

Datum

---

Unterschrift  
(eines Erziehungsberechtigten bei Minderjährigkeit)



## Anlage 2: Trainingsprotokoll und Teilnehmerliste

Diese Auflistung dient der Nachvollziehbarkeit der Trainingsteilnehmer während der Corona Zeit. Mit dem Eintrag in diese Liste und der zugehörigen Unterschrift erklären die Teilnehmer, dass sie die Hygiene Hinweise zur Kenntnis genommen haben, gesund sind und entsprechend des Risikofragebogens (Anlage 1 des Hygieneschutzkonzepts) am Training teilnehmen dürfen.

Aufgrund der behördlichen Maßnahmen im Rahmen der Corona-Pandemie ist der Trainingsbetrieb nur eingeschränkt möglich. Um Gefahren für Ihre Gesundheit und die Gesundheit anderer vorbeugen zu können, werden die nachfolgend aufgeführten Daten erhoben. Wir verarbeiten diese, um zum einen die Nachverfolgbarkeit der Trainingsteilnehmer zu gewährleisten und um die Verbreitung von SARS-CoV-2 trotz Trainingsbetriebs eindämmen zu können. Die Verarbeitung der Daten erfolgt nach den Vorgaben der DSGVO. Weitere Informationen sind beim Trainer und auf der Vereinshomepage zu finden. Die Daten werden vier Wochen nach dem Trainingstermin datenschutzkonform vernichtet.

Trainingstag
Uhrzeit von:
Uhrzeit bis:
Verantwortlicher Trainer
Trainer Assistent:
Trainer Assistent:

- Wurde die Matte nach dem Training gereinigt? **J/N**
- Wurde die Toilette während des Trainings genutzt? **J/N**
- Wenn ja, wurde diese gereinigt? **J/N**
- **Waren Begleitpersonen anwesend (nur bei Kindertraining)? **J/N****

- Gab es besondere Vorkommnisse, wenn ja welche?

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Trainers: \_\_\_\_\_





# BRANDER TURNVEREIN

1883 AACHEN E.V.

## Liste für Trainingsteilnehmer

Lfd.-Nr.	Name	Vorname	Telefonnummer	Partner-Nr.	Unterschrift
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Trainers: \_\_\_\_\_



# BRANDER TURNVEREIN

1883 AACHEN E.V.

## Liste für Begleitpersonen (nur beim Kindertraining!)

Lfd.-Nr.	Name	Vorname	E-Mail / Telefonnummer	Unterschrift
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Aufgrund der behördlichen Maßnahmen im Rahmen der Corona-Pandemie ist der Trainingsbetrieb nur eingeschränkt möglich. Um Gefahren für Ihre Gesundheit und die Gesundheit anderer vorbeugen zu können, erheben wir die oben aufgeführten Daten. Wir verarbeiten diese, um zum einen die Nachverfolgbarkeit der Trainings Teilnehmer zu gewährleisten und um die Verbreitung von SARS-CoV-2 trotz Trainingsbetriebs eindämmen zu können. Die Verarbeitung der Daten erfolgt nach den Vorgaben der DSGVO. Weitere Informationen sind beim Trainer und auf der Vereinshomepage zu finden. Ihre Daten werden vier Wochen nach dem Trainings termin datenschutzkonform vernichtet.

### Hinweis:

Begleitpersonen, die Symptome der Krankheit Covid-19 (z. B. erhöhte Temperatur, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Geruchs- und Geschmacks-beeinträchtigung, Atemnot, Durchfall) aufweisen, sollten zum Schutz anderer und zur Eindämmung der Verbreitung von SARS-CoV-2 nicht die Halle betreten teilnehmen.

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift des Trainers:** \_\_\_\_\_



**Anlage 3: Trainingsteilnehmerdaten für ein Schnuppertraining**

Name des Trainierenden:
Vorname des Trainierenden:
Telefon:
E-Mail:
Trainingsdatum und Zeit:

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Aufgrund der behördlichen Maßnahmen im Rahmen der Corona-Pandemie ist der Trainingsbetrieb nur eingeschränkt möglich. Um Gefahren für Ihre Gesundheit und die Gesundheit anderer vorbeugen zu können, erheben wir die oben aufgeführten Daten. Wir verarbeiten diese, um zum einen die Nachverfolgbarkeit der Trainingsteilnehmer zu gewährleisten und um die Verbreitung von SARS-CoV-2 trotz Trainingsbetriebs eindämmen zu können. Die Verarbeitung der Daten erfolgt nach den Vorgaben der DSGVO. Weitere Informationen sind beim Trainer und auf der Vereinshomepage zu finden. Ihre Daten werden vier Wochen nach dem Trainingstermin datenschutzkonform vernichtet.

Hinweis:

Trainingsteilnehmer, die Symptome der Krankheit Covid-19 (z. B. erhöhte Temperatur, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Geruchs- und Geschmacksbeeinträchtigung, Atemnot, Durchfall) aufweisen, sollten zum Schutz anderer und zur Eindämmung der Verbreitung von SARS-CoV-2 nicht am Training teilnehmen. Als Grundlage zur Bewertung einer möglichen Trainingsteilnahme dient der dem Hygieneschutzkonzept der Budo-Abteilung des Brander TV Aachen beiliegende Risikofragebogen (Anlage 2).

---

(Ort, Datum)

---

(Unterschrift des Trainierenden/  
des Erziehungsberechtigten)