



# Budo im Brander TV Wir trainieren wieder!



Nachdem nun Kontaktsport in öffentlichen Sporthallen zugelassen ist, möchten wir den Trainingsbetrieb **ab dem 21.06.2021**, wieder aufnehmen.

## Grundsätzliches:

- Der Verein empfiehlt allen Sporttreibenden regelmäßige Tests. Die Vorlage eines Tests zur Trainingsteilnahme ist aber keine Voraussetzung.
- Eltern/Zuschauer dürfen die Sportstätte nur mit tagesaktuellem (Bürger-)Test oder Impfnachweis betreten und werden separat für die Nachverfolgung registriert.
- Jeder in der Halle muss sich in eine Teilnehmerliste eintragen.
- Nach Trainingsbeginn werden die Hallentüren geschlossen und es wird kein Einlass mehr gewährt.
- Die AHA-Regeln sind konsequent bis zum Betreten der Matte einzuhalten:
  - Abstand und Hygiene einhalten,
  - FFP2-/OP-Masken tragen (bis zum Betreten der Matte).
- Wir kommen bereits in Sportkleidung zum Training. Geduscht wird zu Hause.
- Wem sein Budo-Anzug mittlerweile zu klein sein sollte, der darf auch in Sporthose zum ersten Training kommen ;-).

Wir bieten folgende **Trainingszeiten** in der **Turnhalle der Grundschule Schagenstraße** wieder an:

### • Montag:

- Judo: 19:00 – 20:30 Uhr Techniktraining für Erwachsene

### • Dienstag:

- Judo: 16:00 – 17:30 Uhr Judo für Kinder im Grundschulalter
- Judo: 17:30 – 19:00 Uhr Kinder- und Jugendtraining (ab 10 Jahren)
- Ju-Jutsu: 19:00 – 21:00 Uhr Jugend- und Erwachsenen-Training (ab 12 Jahren)

### • Freitag:

- Judo: 16:00 - 17:30 Uhr Training für Kinder im Grundschulalter
- Judo: 17:30 - 19:00 Uhr Kinder- und Jugendtraining (ab 12 Jahren)
- Judo: 19:00 - 21:00 Uhr Jugend- und Erwachsenentraining

### • Samstag:

- Ju-Jutsu: 12:00 - 13:00 Uhr Kinder-Training (ab 8 Jahren)
- Ju-Jutsu: 12:00 - 14:00 Uhr Jugend- und Erwachsenen-Training (ab 12 Jahren)

**Wichtig: Bitte pünktlich zum Training kommen!**

Wir hoffen, dass wir gemeinsam den Trainingsbetrieb wieder erfolgreich durchführen können, um unseren Sport gemeinsam zu erleben! Wir freuen und auf Euch!

Euer Budo-Trainerteam

→ Nach den Sommerferien starten wir im Judo mit einem Anfängerkurs für Kinder. Infos folgen noch auf der Homepage.