

Kilometerkönig_in



Idee: Du gehst Joggen oder Radfahren und sammelst so fleißig Kilometer. Zeit hast du bis zum Beginn der Sommerferien (05.07.). Am Ende erwarten dich tolle Preise.

Wie kann ich mitmachen?

Du meldest dich bei Julia per Mail oder SMS/WhatsApp an (**Name und Geburtsjahrgang angeben**). Immer wenn du laufen/Radfahren warst, schickst du mir wie weit du unterwegs warst und wie lange du dafür gebraucht hast. (Dafür kannst du z.B Apps wie Strava, Teamfit etc. benutzen oder dir vorher eine Strecke ausgucken und eine Stoppuhr nutzen).

Einsendungen gelten **ab dem 10.Mai**.

Du kannst auch jederzeit später einsteigen, musst dich dann aber natürlich umso mehr anstrengen.

Am Ende könnte es Preise für Kategorien wie: die meistgelaufenen Kilometer, meistgefahrenen, der schnellste Lauf, die schnellste Fahrt, ... geben

Hinweis: Wir werden der Fairness halber, eure Altersklassen berücksichtigen. Das geht umso besser, je mehr mitmachen.

Kontakt:

Julia Führen (julia.fuehren@gmx.de oder +49 173 9206583)



Viel Erfolg!